

# En kurs som kan rädda liv

## Hjärt- Lungräddning (HLR) med hjärtstartare för vuxna



Syftet med utbildningen är att du skall lära dig att utföra HLR vid ett hjärtstopp. Du kommer även lära dig hur du använder en hjärtstartare vid återupplivning. Den enda behandling som är effektiv mot hjärtstopp är hjärt-lungräddning i kombination med strömstöt från en hjärtstartare.

Vem som helst kan drabbas av ett hjärtstopp, det kan hända var som helst och när som helst. Målsättning med utbildning är att fler personer skall ha kunskap i hjärt- lungräddning (HLR) med hjärtstartare och på så sätt kan fler liv räddas.

### Under kursen går vi igenom:

- Kontroll av livstecken
- Bröstkompressioner
- Mun mot mun-andning
- Hjärtstartare
- Stabilt sidoläge
- Luftvägsstop

Innehållet i utbildningen är både teoretisk och praktiskt, där tonvikten ligger på det praktiska. Grupperna är inte så stora så att det finns möjlighet till stor stöttning från vår instruktör.

Efter godkänd utbildning utfärdas ett intyg.

Utbildningen hålls i våra lokaler, alternativt i den lokal/verksamhet ni önskar. Vår instruktör är certifierad av Svenska HLR – rådet

**Tidsåtgång:** 2- 3 timmar

**Antal deltagare:** Max 10 stycken

**Pris:** 495 kr exkl moms per deltagare, vid hel arbetsgrupp lämnas offert

**VARMT VÄLKOMNA!**

**KULING REHAB OCH HÄLSA AB**